

طرح دوره پوست

کارآموزی بیماری‌های پوستی

نوع چرخش: الزامی

مدت چرخشی آموزش: یک ماه

تعداد واحد: ۳

پیش نیاز: ندارد

هدف‌های کلی

باید کارآموز بتواند توانایی‌های زیر را در پایان دوره به دست آورد:

- ۱- با مراجعان، بیماران، کارکنان، بتواند ارتباط شایسته برقرار کرده و ویژگی‌های رفتار حرفه‌ای مناسب را در تعاملات خود به دست آورد.
- ۲- بتواند از بیمار شرح حال مناسب مبتنی بر علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش در حد فهرست مطالب آموزشی تهیه کند و معاینات فیزیکی لازم را فرا گرفته و انجام دهد، تشخیص‌های انتزاعی مهم را مطرح کند و به تشخیص دست یافته و مدیریت حل مشکل بیمار را انجام دهد.
- ۳- مسائل بیماران مبتلا به بیماری‌های شایع موجود در فهرست مطالب آموزشی را شناسایی کند و بر اساس شواهد علمی و گایدلاین‌ها در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار را در حد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت حل مشکل بیمار مطابق برنامه آموزشی و ضوابط بخش مشارکت کند.
- ۴- پروسیجرهای ضروری و در حد پزشک عمومی را با رعایت اصول ایمنی و تحت نظارت سطح بالاتر را فرا گرفته بتواند انجام دهد.

شرح درس:

در این دوره آموزشی باید از طریق کلاسهای آموزش نظری مطالب مورد نظر جهت پزشک عمومی را فراگیرد و همچنین از طریق حضور فعال در درمانگاه راندهای بالینی و انجام تکالیف فردی و گروهی به اهداف مشخص شده دست یابد.

فعالیت‌های آموزشی:

فعالیت‌های یادگیری باید ترکیب مناسبی از شرکت در جلسات آموزش نظری، آموزش در حضور بیمار، مطالعه فردی و بحث گروهی در مورد ارائه موارد بیماری و انجام پروسیجرهای علمی تحت نظارت باشد. زمان بندی و ترکیب این فعالیت‌ها و عرصه‌های مورد نیاز برای هر فعالیت اعم از مکانهای مختلف آموزشی و راهنمای یادگیری بالینی *clinical study guide* هماهنگ با استانداردهای اعلام شده از سوی دبیرخانه شورای آموزشی پزشکی عمومی توسط هر دانشگاه پزشکی تعیین می‌شود.

توضیحات ضروری:

حداقل ۶۰ تا ۷۰ درصد فراگیری به صورت عملی در درمانگاه بخش‌ها یا اورژانس انجام می‌گیرد.

راهنمای یادگیری بالینی مطابق سند توانمندسازی مورد انتظار دانش آموختگان دوره پزشکی عمومی توسط دانشکده پزشکی تدوین و در اختیار فراگیران قرار خواهد گرفت.

میزان و نحوه ارائه کلاس‌ها به فراگیری عملی دانشجویان در حضور بیمار کمک خواهد کرد ضمن اینکه مدت و اهمیت این مسئله را تحت الشعاع قرار نخواهد داد.

روش‌ها و برنامه آموزش و ارزیابی کارآموز بر اساس اصول علمی مناسب توسط گروه آموزشی تعیین، اعلام و اجرا خواهد شد. دانشکده پزشکی به نحوه اجرای آنها نظارت خواهد داشت و آنها را ارزشیابی می‌کند.

نظارت بر عملکرد کارآموزان توسط سطوح بالاتر اعمال خواهد شد به نحوی که ضمن اطمینان از مراعات ایمنی و حقوق بیماران، امکان تحقق اهداف یادگیری کارآموزان نیز فراهم شود. دانشکده پزشکی بر نحوه انجام امور، نظارت مناسب خواهد داشت.

علائم و شکایات شایع در بخش پوست:

- ۱- ضایعات پوستی شامل: ماکول، پاپول، وزیکول، بولا، پاستول، پلاک و پیچ، نادول
لیکنیفیکاسیون، کراست، پوست ریزی و غیره.
 - ۲- خارش، سوزش و درد پوستی (سمپتوم‌های شایع).
 - ۳- ریزش مو.
- درخواست آزمایش‌های لازم جهت کمک به رسیدن به تشخیص و نحوه درخواست و تفسیر نتایج آزمایش‌ها و سایر روش‌های کمک آموزشی به کارآموزان، آموزش داده شود.

سندرم‌ها و بیماری‌های شایع در این بخش:

بر طبق رفرانس فعلی آموزشی کتاب درسنامه بیماری‌های پوست شامل مطالب زیر است:

- ۱- درماتیت‌ها: تقسیم بندی‌ها بر حسب مراحل و همچنین اندوژن یا اگزوژن، درماتیت آتوپیک، درماتیت تماسی، درماتیت سبوریک، درماتیت سکه‌ای، پمفولیکس، درماتیت دست، درماتیت‌های مهم سایر نواحی.
- ۲- بیماری‌های مهم غدد ضمیمه‌ای پوست: آکنه، روزاسه.
- ۳- بیماری‌های اریتماتو اسکوامو: پسوریاسیس، لیکن پلان، پیتیریاسیس روزه.
- ۴- بیماری‌های تاولی ایمنی: پمفیگوس، پمفیگوئید، درماتیت هرپتی فرم.
- ۵- بیماری‌های بافت همبند: لوپوس (انواع)، اسکلروز سیستمیک، مورفه آ، درماتومیوزیت.
- ۶- بیماری‌های قارچی: انواع درماتوفیت‌ها، کاندیدا، تینه آورزیکالر.
- ۷- بیماری‌های باکتریایی: زرد زخم، سلولیت، فولیکولیت، کورک، کفگیرک، اریتراسما.
- ۸- بیماری‌های ویروسی: گروه هرپس، گروه پاپیلوما، مولوسکوم، کانتاجیوزوم و سایر بیماری‌های ویروسی.
- ۹- بیماری‌های انگلی: سالک، گال، انواع شپش.
- ۱۰- مشکلات رنگدانه‌ای: ویتیلیگو و سایرین.
- ۱۱- بیماری‌های مو و ناخن: آلوپسی آره آتا، ریزش موی آندروژنیک، ریزش موی زنانه، بیماری‌های ناخن.
- ۱۲- اورژانس‌های پوستی: کهیر، آنژیوادم، اریتما مولتی فرم، نکروز تاکسیک اپیدرمال.

۱۳- سرطان‌های پوستی: کارسینوم بازال، کارسینوم اسکوئاموس، ملانوم بدخیم.

۱۴- خارش ژنرالیزه.

در شروع مباحث در مورد آناتومی و فیزیوپاتولوژی بیماری‌ها و در انتها در مورد درمان‌ها و نحوه آنها بحث خواهد شد. مبحث بیماری‌های مایکوباکتریال به خاطر شروع اندک آنها و مبحث تعدادی از بیماری‌های مقاربتی به علت همپوشانی و تدریس آنها در بقیه بخش‌ها حذف شده‌اند. درخواست آزمایش‌ها، استنتاج و نتیجه‌گیری، مراعات اخلاق پزشکی و اصول ایمنی نیز در موارد لزوم تذکر داده خواهد شد.

نحوه آموزش مطالب مورد نظر به تعداد ۴ جلسه در هفته طی ۱۶ ساعت در ابتدای صبح بین ساعت ۸ الی ۱۰ به صورت سخنرانی و پرسش ارائه خواهد شد.

تعدادی از کلاسها با همکاری همکاران آموزش تخصصی پوست غیر هیئت علمی به صورت کنفرانس‌های بین گروهی بحث خواهد شد.

منبع درسی طبق رفرنس فعلی آموزش کتاب درسنامه بیماری‌های پوست است که با تغییر رفرنس تغییر خواهد کرد. امکانات فعلی آموزشی شامل: سالن یا اتاق کنفرانس، اتاق درمانگاه و اور هد است. کلاسهای عملی عمدتاً در درمانگاه پوست و بعضاً بر بالین بیماران توسط اینجانب و سایر همکاران طی ۵ تا ۶ جلسه در درمانگاه و گاهاً بر بالین بیماران است.

پروسیجرهای آموزشی شامل: تزریقات داخل ضایعه، کرایوتراپی، بیوپسی پوستی، تخلیه آبسه و میلیا بر حسب توانایی‌ها و امکانات توسط اینجانب و سایر همکاران در خلال درمانگاه آموزش داده خواهد شد. آزمون ارزشیابی:

بیشتر بر اساس امتحان کتبی است ولی در کنفرانس‌های آموزشی سؤالات شفاهی و بحث گروهی انجام می‌شود که بر اساس آن می‌توان به ارزشیابی دانشجویان دست یافت. در صورت آماده بودن امکانات آزمون عملی هم انجام خواهد شد. اساس نمره دهی فعلی کارآموزان در حال حاضر:

❖ ۱۰ نمره آزمون کتبی

❖ ۷ نمره انضباط و حضور فعالانه در برنامه آموزشی

❖ برقراری ارتباط شایسته با اساتید، همکاران، بیماران و سایر کارآموزان است

❖ ۳ نمره بررسی عملکردهای حضوری نزد بیماران

❖ پرسش و بحث و استنتاج در مورد تشخیص و درمان بیماری‌ها و انجام مناسب بعضی پروسیجرها خواهد بود.